

- Heilpraktikerin für Physiotherapie -
Gudrun Gomille

Grieshohlstraße 16 :: 66987 Thaleischweiler-Fröschen :: Tel. 06334 - 4490652

gudrun.gomille@web.de :: www.heilpraxis-gudrun-gomille.de

Seminarangebot 1. Semester 2012 zum Thema: **„Einheimische Wildkräuter“**

Veranstaltungsorte: FBS PS = Familienbildungsstätte Pirmasens
VHS KL = Volkshochschule Kaiserslautern
VHS ZW = Volkshochschule Zweibrücken
(Thwr-Fr) = Thaleischweiler-Fröschen => über die FBS PS

Chronologische Übersicht (Kursbeschreibungen s.u.):

FBS PS:	Mi 07.03.2012 => 17 - 19 Uhr	Kursnummer: 721
VHS ZW:	Di 20.03.2011 => 18.30 - 20.30 Uhr	Kursnummer: P07001
VHS ZW:	Sa 21.04.2012 => 14.00 - 16.30 Uhr	Kursnummer: P07001
FBS PS (Thw-Fr):	Mi 16.05.2012 => 17 - 19 Uhr	Kursnummer: 723
VHS KL:	Mi 23.05.2012 => 17 - 19 Uhr	Kursnummer: AB3410
FBS PS (Thw-Fr):	Mi 06.06.2012 => 17 - 19 Uhr	Kursnummer: 724
VHS KL:	Mi 13.06.2012 => 17 - 19 Uhr	Kursnummer: AB3410
FBS PS (Thw-Fr):	Mi 20.06.2012 => 17 - 19 Uhr	Kursnummer: 725
FBS PS:	Mi 27.06.2012 => 17 - 19 Uhr	Kursnummer: 722

www.fbs-pirmasens.de

Katholische Familienbildungsstätte

Unterer Sommerwaldweg 44

66953 Pirmasens

06331 - 64416

info@fbs-pirmasens.de

Für Anfänger:

- **Anfänger** Mi 07.03.2012 17 – 19 Uhr **Kursnummer: 721**

Theoretische Grundlagen: Ernte, Trocknen, Verarbeitung, Lagern, Teezubereitung, Tinktur ansetzen, Öl ansetzen, welche Pflanzens sind geeignet, für was, Kontraindikationen, Verwechslung

Treffpunkt FBS

- **Anfänger** **Mi 16.05.2012** 17 – 19 Uhr **Kursnummer: 723**

Kräuterwanderung

Wir schauen uns in der „freien Wildbahn“ um und entdecken eine unendliche Vielfalt, die unser Herz im übertragenen und im wahrsten Sinne des Wortes erquickt: was von all dem kann man wie für den Kochtopf, die Salatschüssel, die Teekanne, den Smoothie-Mixer, das Öl- und/oder Tinkturfläschchen oder gar für einen Blütenessenzauszug sammeln?

Treffpunkt: Griesohlstraße 16
66987 Thaleischweiler-Fröschen
Parken an der Grundschule

- **Anfänger** **Mi 20.06.2012** 17 – 19 Uhr **Kursnummer: 725**

Kräuterwanderung

Zum Sonnenhöchststand strotzt die Natur jetzt vor Sonnenkraft. Welche „Johanniskräuter“ finden wir und wie können wir sie für unsere Hausapotheke bevorraten oder gleich in der Küche verwenden?

Treffpunkt: Griesohlstraße 16
66987 Thaleischweiler-Fröschen
Parken an der Grundschule

Für Interessierte und/oder mit Grundkenntnissen:

- **Kräuterwanderung:** **Mi 06.06.2012** 17 – 19 Uhr **Kursnummer: 724**

Welche „geist- und herzbewegenden“ Wildkräuter finden wir in dieser sonnenlichtgesättigten Zeit? Sei es, um als Lernender geistig auf der Höhe zu sein, sei es, um „im Alter“ einen beweglichen Geist zu erhalten (was sich entsprechend auf den corpus auswirkt...)

Treffpunkt: Griesohlstraße 16
66987 Thaleischweiler-Fröschen
Parken an der Grundschule

- **Kraut => Salbe => Hände/Füße:** **Mi 27.06.2012** 17 – 19 Uhr **Kursnummer: 722**

Wir bereiten eine Salbe für die Füße und Beine und massieren uns damit anschließend gegenseitig die Füße, mit einer Einführung in die Fußreflexzonen.

Treffpunkt: FBS

www.vhs-zweibruecken.de

VHS Zweibrücken

Johann-Schwebel-Straße 1

66482 Zweibrücken

Tel. 06332 209-740

info@vhs-zweibruecken.de

- **Grundlagenseminar einheimische Heilkräuter: Di 20.03.2011 18.30 – 20.30 Uhr**

Kursnummer: P07001

Faszination Wildkräuter: Wo können sie auf der Spurensuche nach unseren Wurzeln in einer immer komplexer werdenden Welt unsere Begleiter und Lehrer sein? Die Beschäftigung mit diesem Thema ist ein möglicher Weg, unseren Blick zu erweitern und unsere Wahrnehmung von uns selbst und unserer Umwelt zu schulen. Die Kenntnisse heimischer Wildkräuter bereichern unser Gesundheitswissen.

Treffpunkt: VHS ZW

- **Kräuterexkursion: Sa 21.04.2012 14.00 - 16.30 Uhr Kursnummer: P07001**

Auf der Exkursion begegnen wir den einheimischen Heilpflanzen in der freien Wildbahn, lernen ihre Erkennungsmerkmale und bevorzugten Standorte kennen, besprechen Ernte, Verarbeitung, Anwendung.

Treffpunkt: nach dem AB-Anschluss Ixheim rechts Richtung Mittelbach, über die Hornbachbrücke und gleich links abbiegen => geteilter Weg runter zum Hornbach

www.vhs-kaiserslautern.de

VHS-Kaiserslautern

Kanalstr. 3

67655 Kaiserslautern

0631 - 3625800

info@vhs-kaiserslautern.de

- **Kräuterwanderung: Mi 23.05.2012 17 – 19 Uhr Kursnummer: AB3410**

Wir tauchen ein in die Fülle der Frühlingsblüher, erweitern unsere Wahrnehmung dessen, was um uns herum gedeiht, was und wie es verwendbar ist.

Treffpunkt: KL – Espensteig → Breitnauer Str. (L 502 = Hauptdurchgangsstraße) / Ecke Zum Jagdhaus

- **Kräuterwanderung: Mi 13.06.2012 17 – 19 Uhr Kursnummer: AB3410**

Heute begegnen wir den Sonnenwendkräutern, ihrer Bedeutung, Zubereitung und Anwendung

Treffpunkt: Im Gersweilerhof / Ecke Im Hagelgrund (=> Parkplatz in der Senke rechts von KL kommend)